



X-Plain™

La sarna

Sumario

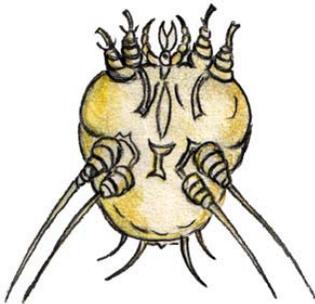
La sarna es una afección común causada por la infestación de un ácaro muy pequeño.

La sarna se puede tratar muy fácilmente.

Este sumario le describirá qué es la sarna y cómo tratarla.

La sarna

La sarna es la infestación de la piel por un ácaro microscópico llamado *Sarcoptes scabiei*. La sarna es común en todo el mundo y afecta a personas de todas las razas y todas las clases sociales.



La sarna se transmite muy rápidamente en áreas atestadas donde hay mucho contacto de piel entre la gente tales como los

hospitales, las instituciones residenciales, los lugares de cuidado de los niños y los hogares para ancianos.

La sarna se transmite por contacto directo y prolongado con la piel de una persona que se encuentra infectada con el ácaro de sarna. Un apretón de manos o un abrazo rápido no suele transmitirla.

El ácaro de sarna se transmite fácilmente entre parejas activas sexualmente y entre los miembros de una familia. Compartir ropa, toallas y sábanas también puede facilitar la transmisión de la sarna.

Las personas que tienen un sistema inmunitario débil y los ancianos tienen mayor riesgo de padecer de una forma de sarna más grave, llamada *sarna noruega*.

Afuera del cuerpo humano, los ácaros de sarna no sobreviven más de 48 a 72 horas. En el cuerpo de una persona, sin embargo, un ácaro femenino puede vivir hasta por un mes.

Síntomas

Al principio, la sarna es visible en las manos. Los ácaros de sarna hacen pequeños túneles en la piel causando marcas elevadas y erupción de la piel.

La sarna también causa irritación como la del acné o erupción de la piel en lugares tales como:

- la piel entre los dedos
- los pliegues de la piel en el área de la muñeca, el codo o la rodilla
- el pene
- los senos
- la escápula

Particularmente en la noche, puede producirse picazón intensa por todo el cuerpo. Si uno se rasca, se puede lacerar la piel. Si las laceraciones se infectan con bacterias, se pueden producir úlceras.

En el caso de alguien que nunca ha padecido de sarna, los síntomas pueden tardar 4 a 6 semanas en aparecer.

Para una persona que ha padecido de sarna

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

anteriormente, los síntomas aparecen dentro de varios días. Luego de haber padecido de sarna la persona no desarrolla inmunidad a ésta.

Diagnóstico

El diagnóstico de la sarna se hace al examinar la erupción en la piel, y se confirma por medio del análisis de un raspado de la piel. El tejido que se obtiene por medio del raspado se examina con un microscopio en busca de los ácaros, sus huevos o sus desperdicios.

Aun si un raspado de piel o una biopsia dan resultados negativos, todavía existe la posibilidad de que el paciente esté infestado.

Típicamente, se encuentran presentes menos de 10 ácaros en el cuerpo entero de un paciente. Por eso, puede ser fácil que una infestación pase desapercibida.

Tratamiento

Cualquier persona que sea diagnosticada con sarna, al igual que su pareja sexual u otra persona que tenga contacto directo con el paciente, deberá recibir tratamiento.

Si su proveedor de salud ha indicado que los miembros

de su familia deben recibir tratamiento, todos deberán hacerlo al mismo tiempo para prevenir que la infestación vuelva a ocurrir.

Hay varias lociones para el tratamiento de la sarna. Uno siempre debe seguir las instrucciones de su médico o las del paquete del medicamento.

Aplique la loción a su cuerpo desde el cuello hasta los dedos del pie después de haberse bañado bien. Déjese la loción puesta durante toda la noche o por lo menos durante 8 horas. Después de 8 horas, báñese o dúchese para sacarse la loción. Vístase con ropa limpia.

Toda la ropa, las sábanas y las toallas usadas por la persona infestada 2 días antes del tratamiento deben ser lavadas con agua caliente y secadas en una secadora caliente.



Puede que un segundo tratamiento con la loción sea necesario de 7 á 10 días después de la primera aplicación. Las mujeres embarazadas y los niños deben ser tratados con medicamentos de sarna menos potentes.

La picazón puede continuar por 2 á 3 semanas y no significa que una persona siga infestada. Su proveedor de salud puede recetar otros medicamentos para aliviar la picazón. De 24 á 48 horas después del tratamiento, no deben aparecer nuevas áreas de erupción en la piel.

La sarna y las mascotas

Las mascotas pueden infestarse con un tipo de sarna diferente a la sarna humana. La sarna de las mascotas se llama *roña*. Si su mascota tiene sarna y está en contacto directo con

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

usted, los ácaros podrían penetrar debajo de su piel y causar picazón e irritación de la piel.

Los ácaros de las mascotas son diferentes porque se mueren en unos días y no se reproducen. Los ácaros de las mascotas pueden causarle picazón por varios días, pero usted no necesitará medicamentos especiales para matarlos.

Los ácaros que producen la sarna en las mascotas mueren después de estar unos días en el cuerpo humano. Sin embargo, éstos continuarán viviendo en el cuerpo de la mascota hasta que ésta reciba tratamiento. Lo mejor es tratar a su mascota cuanto antes.

Resumen

La sarna es la infestación de la piel por ácaros microscópicos.



Existen varios tratamientos para la sarna. Tanto la persona infectada por la sarna como los miembros de su familia o su pareja sexual deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

Siga las instrucciones de su médico para curarse de la enfermedad y evitar que la infestación vuelva a ocurrir o contagie a otras personas.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.